

Poder de Positividad: Un Ejercicio que explora cómo pensamos.

UN CÓMIC CON RENEÉ
M. WEISSENBURGER



El siguiente proyecto fue diseñado para complementar las burbujas de pensamiento de la lección de 5to/6to de Sanford Harmony.

<https://online.sanfordharmony.org/courses/sfwd-grades-Grades-5-and-6-Unit-2-Empathy-and-Critical-Thinking/>

<https://www.cde.ca.gov/sp/el/er/documents/eldstndpublication14.pdf>

Vas a necesitar:

Papel grande

Tijeras

Marcadores/plumones, rayones, o lápices de color



Crea un personaje



Puede ser tú, alguien que conoces, o un personaje ficticio.

Elije un fondo



Recorta tu personaje.

Ponle en un fondo de tu elección. Puede ser el piso, papel constructivo de color, tela, o algo afuera. Toma una foto. Si lo prefieres, puedes pegar a tu personaje en otro papel. Deja espacio para las burbujas del cómic.

Crea una situación

Piensa en una situación donde tus pensamientos te ayudan a regresar.

Por ejemplo: mi personaje, al igual que yo cuando era niña, tiene dificultades con las matemáticas.

Escribe las cosas terribles que piensas cuando estás en una situación preocupante. Hice que mi personaje pensara: nunca lo entenderé. Debería rendirme. Tal vez debería pedir ayuda, pero es muy vergonzoso.

Crea una situación

Piensa en una situación donde tus pensamientos te ayudan a regresar.

Por ejemplo: mi personaje, al igual que yo cuando era niña, tiene dificultades con las matemáticas.



Escribe las cosas positivas que puedes pensar cuando quieres cambiar tu mentalidad. Hice que mi personaje pensara. Matilda no se avergonzó al pedirte ayuda con la ciencia...

Nathan fue mejor en el fútbol después de que le di algunos consejos. Respira, todos necesitamos ayuda. Va a estar bien.

Crea un cómic

Escribe las burbujas de pensamientos y cajas de texto, recórtalas, y pégalas a tu personaje. O, si tienes un Chromebook, probablemente tienes una aplicación de cómic como ComicLife.

De cualquier manera, crea tu cómic y no olvides agregar un título.

LUNA IS STRUGGLING WITH MATH. IT SEEMS LIKE EVERYONE UNDERSTANDS IT BUT HER. IT FEELS LIKE ANOTHER LANGUAGE.

SHE KNOWS THAT HER NEGATIVE THOUGHTS ARE MAKING THINGS MUCH HARDER FOR HERSELF.



LUNA TAKES A DEEP BREATH AND REMEMBERS THAT SHE IS GOOD AT MANY THINGS, LIKE SCIENCE, READING, AND SOCCER.

SHE THINKS ABOUT ALL THE TIMES SHE HAS HELPED HER FRIENDS AND KNOWS THAT SHE NEED A CHANGE OF ATTITUDE.



This project can be altered to meet a number of social-emotional and academic lessons. Adapt as needed.