

¡Détente, Piensalo, y Cálmate!

Un ejercicio en resolución de problemas

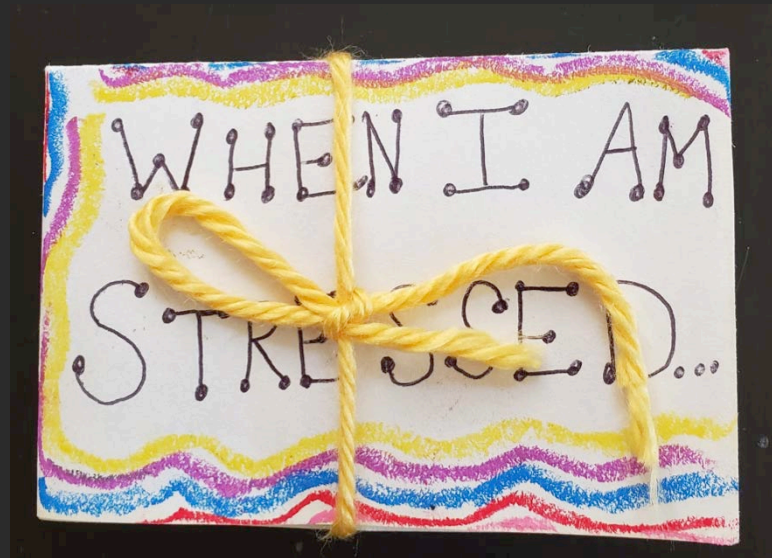
Un libro de artista de Evie Mantone



collaborations: teachers and artists

El siguiente proyecto fue diseñado complementar la lección de 4to grado de Sanford Harmony ¡Detente, Piensalo, y Cálmate!

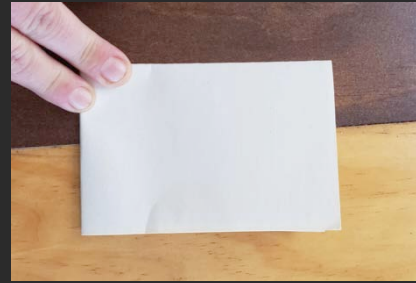
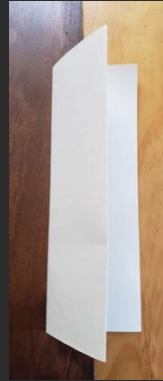
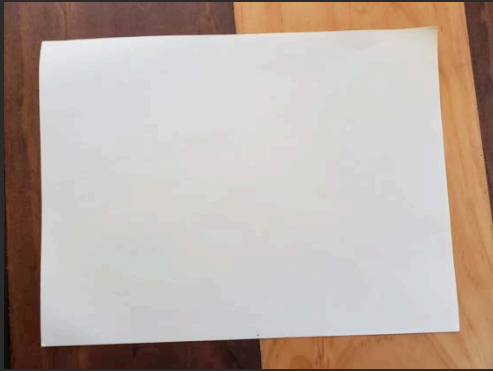
<https://online.sanfordharmony.org/lessons/sfwd-grades-Grade-4-Unit-4-Problem-Solving-42-Stop-Think-and-Cool-Off/>



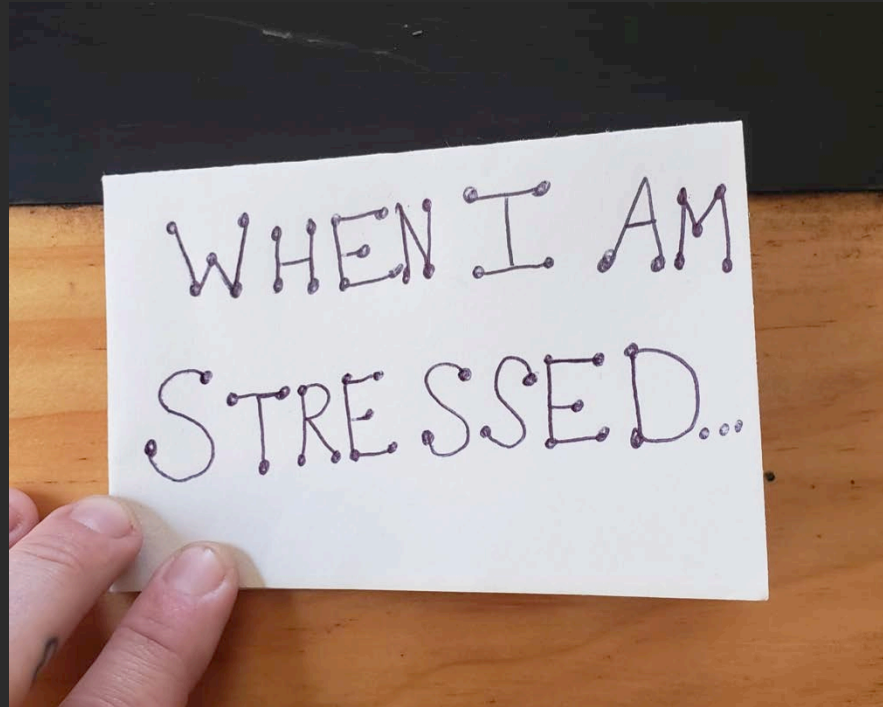
Lo que necesitarás



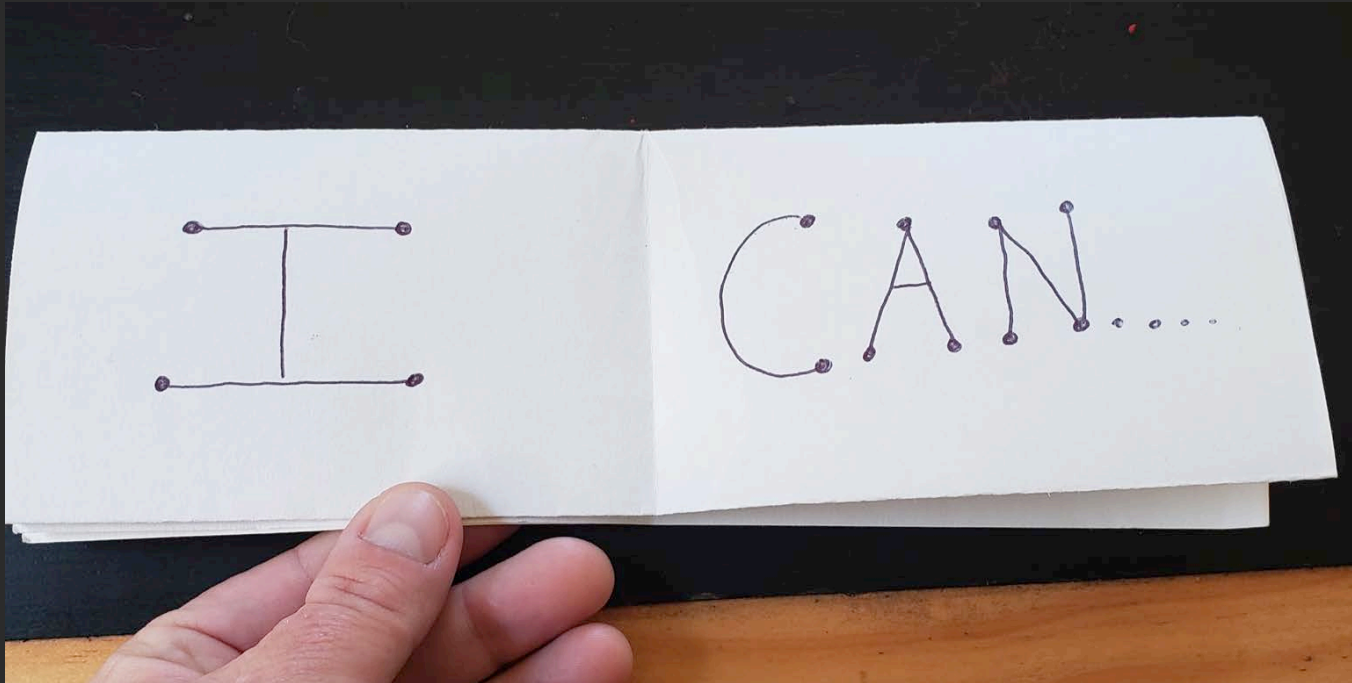
Dobla tu papel en octavos (mitad, luego mitad, y luego otra mitad) comenzando con tu papel horizontal.



En el frente escribe: Cuando estoy estresada.....Colorea y decora de la forma que quieras.



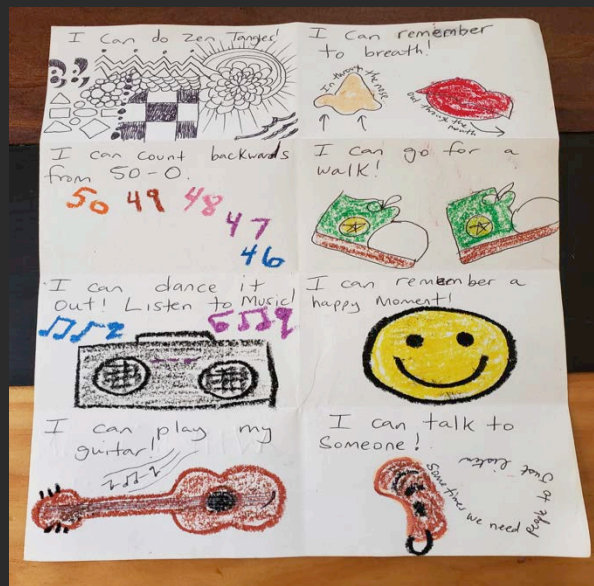
Abre el siguiente pliegue y escribe: yo puedo.....Colorea y decora de la forma que quieras.



Abre el siguiente pliegue y escribe: Detente, piensalo, y cálmate. Colorea y decora de la forma que quieras.



Despliega tu papel por completo y dale la vuelta.
Piensa en ocho formas diferentes de calmar tu
cuerpo y mente para aliviar el estrés. Rellena cada
cuadro usando oraciones e ilustraciones.



Dóblalo de nuevo y ata una cuerda o listón alrededor para encuadernar tu libro.

